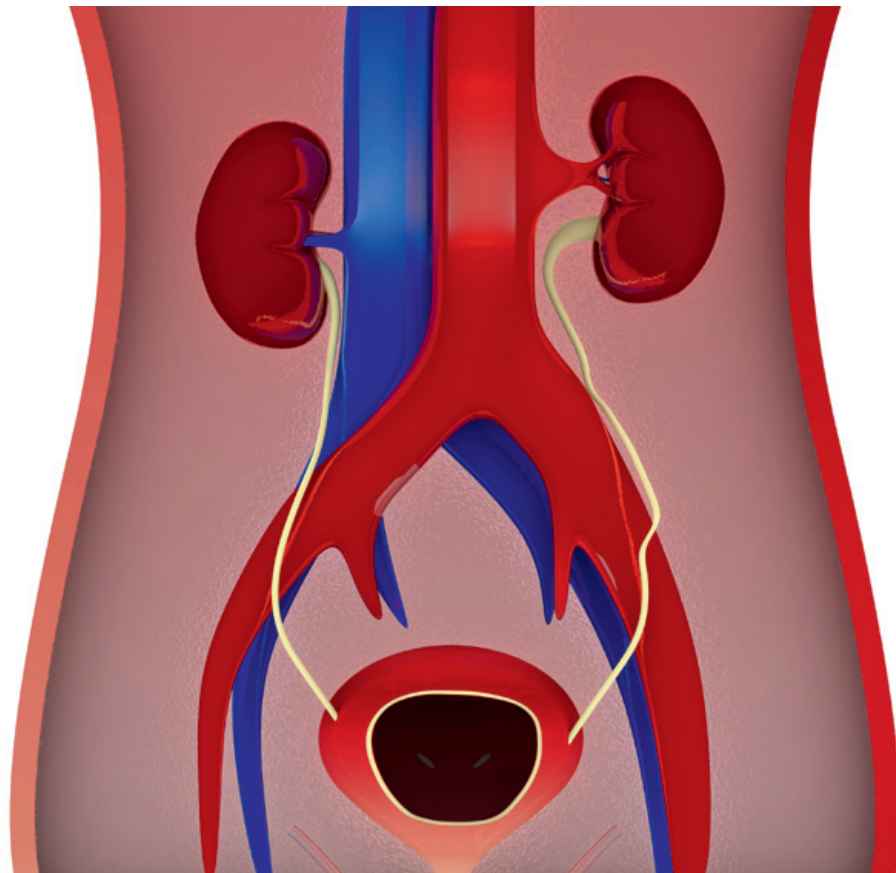


Vejledning til patienter i hydrokortisonbehandling



Binyrebark-hormon

Binyren laver kortisol, som er et livsvigtigt hormon. Da dine binyrer ikke laver tilstrækkeligt binyrebark-hormon, dvs. kortisol, skal du have tilført hormonet udefra i form af hydrokortison tabletter.

Stress tilstande

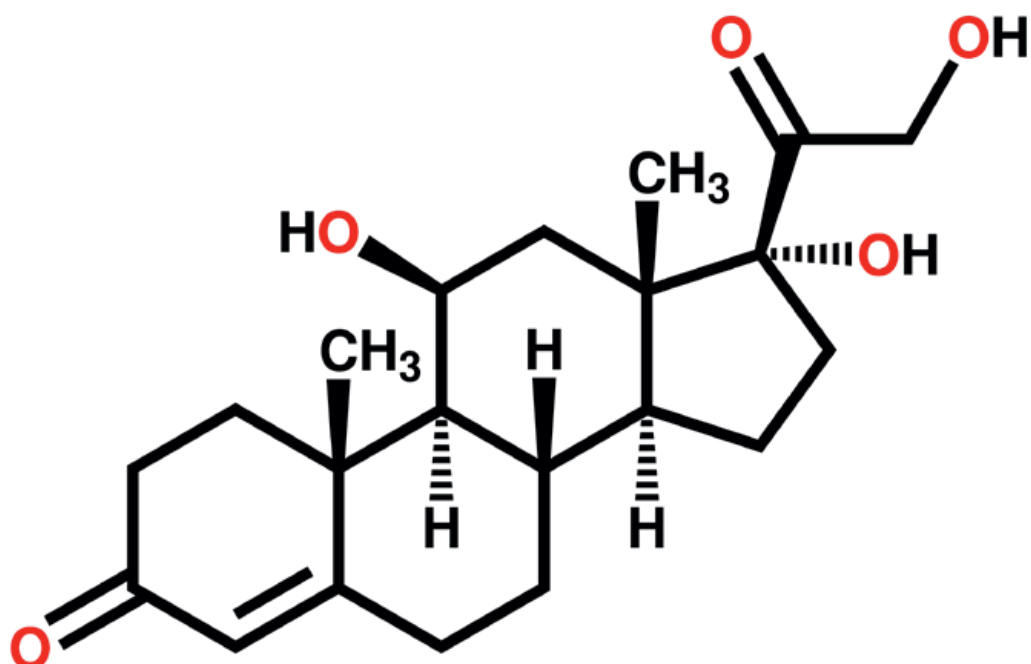
Raske personer med normalt fungerende binyrer og hypofyse øger dannelsen af kortisol ved alle stress tilstande. Specielt ved sygdom, ulykkestilfælde eller operation stiger kroppens behov for kortisol.

Da dine binyrer ikke kan lave nok kortisol, er du nødt til at tilføre kroppen ekstra kortisol. Du gør dette ved at øge dosis af din Hydrokortison.

Det anbefales at:

- Tage dobbelt så meget hvis din temperatur er over 38,5 °C (tre gange så meget hvis du er under 2 år eller kaster op).
- Tage dobbelt så meget, hvis du er sløj og almen dårlig ved sygdom, selvom du ikke har feber.
- Tage tre gange så meget Hydrokortison, hvis din temperatur er over 40,0 °C og søge læge.
- Hvis du ikke kan holde Hydrokortison tabletterne nede på grund af opkastning, skal du kontakte afdelingen/lægen. Det kan være nødvendigt at du bliver indlagt og får hormonet som indsprøjtning.
- Tage dobbelt så meget ved svære tømmermænd

Typiske symptomer ved mangel på hydrokortison er mathed, svimmelhed, kvalme og evt. opkastninger. Hos børn ses også dårlig vækst.



Hellere ekstra hydrokortison en gang for meget end en gang for lidt!

Når stress tilstanden er overstået, og du atter har det godt, skal du gå tilbage til din vanlige dosis.

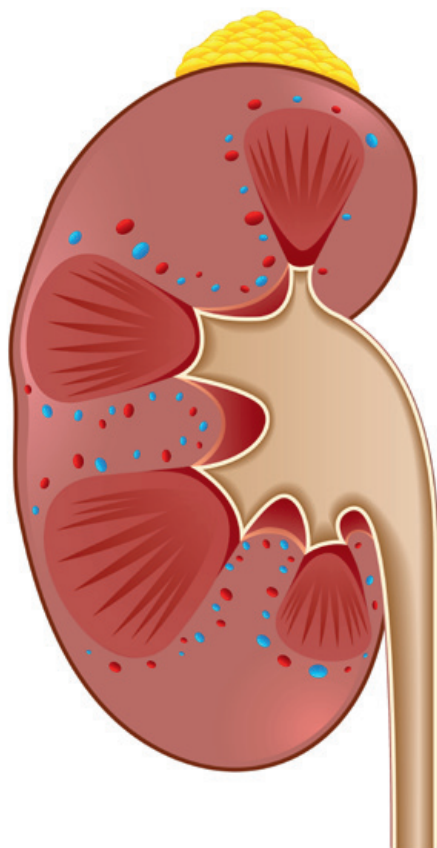
Bivirkninger

Ingen.

Hydrokortison er ikke forbundet med bivirkninger, når du kun får den mængde kortisol, som din krop har brug for. Får du for meget Hydrokortison, kan vægten stige og du kan få mere fedt på overkrop, hals og hoved. Får du for lidt kortisol, kan du blive træt og svimmel, blodsukker og blodtryk kan falde så meget, at du skal indlægges.

Du bør altid have det orange hydrokortisonkort på dig.

Voksne som passer et barn med mangel på hydrokortison, skal være bekendt med sygdommen og have adgang til medicin, så det kan gives akut.



Binyrerne sidder øverst på nyrerne. de er ganske små, men deres hormonproduktion er livsnødvendig

Hydrokortison på ferierejser – Solu-Cortef til indsprøjtning

Du eller dine pårørende kan opleve at skulle give hydrokortison som indsprøjtning i muskler ved rejser til afsides beliggende områder.

Aftal oplæring i god tid med din læge.

Solu-Cortef 100 mg i.m. (på recept)

Dosis: Børn under 2 år 10 mg (0,2 ml)

Børn 2-10 år 20 mg (0,4 ml)

Unge 10-15 år 50 mg (1,0 ml)

Voksne over 15 år 100 mg (2,0 ml)

Indsprøjtningen

Du skal bruge:

5 ml sprøjte + 1 ml sprøjte

Rød kanyle til at trække medicinen op med

Grøn kanyle til at stikke dig med

Spritserviet og plaster

Hvis du selv skal tage indsprøjtningen, anbefales det at bruge låret. Hvis du får hjælp af en pårørende, kan den evt. gives i balden.

Hvornår skal Solu-Cortef tages?

Hvis du kaster op og ikke kan holde dine tabletter i dig.

Hvis du har kraftig diarré.

Hvis dine pårørende ikke kan komme i kontakt med dig.

Har det været nødvendigt at tage indsprøjtning med Solu-Cortef, kontakt da altid en læge eller et sygehus mhp. Afklaring/behandling af årsagen til sygdom.